Отзыв научного консультанта диссертации
PhD докторанта Кошкинбаевой Алины Робертовны
на тему «Оценка эффективности и безопасности применения аутологичной плазмы, обогащенной тромбоцитами, в эстетической медицине», представленной на соискание степени доктора философии (PhD) по специальности 8D110100 – «Медицина»

Диссертационное исследование PhD-докторанта Кошкинбаевой Алины Робертовны направлено на изучение клинических результатов применения аутологичной плазмы, обогащенной тромбоцитами (platelet-rich plasma, PRP), в процедурах плазмолифтинга кожи лица у женщин. В работе также рассматриваются вопросы безопасности данной методики, включая анализ возможного влияния PRP-терапии на показатели иммунной системы на основе стандартных лабораторных исследований.

Выбор темы исследования представляется обоснованным и актуальным. В последние годы методы регенеративной медицины, в том числе PRP-терапия, активно внедряются в клиническую практику, особенно в дерматологии и эстетической медицине. Вместе с тем в научных публикациях отмечается недостаточность данных о механизмах действия этой технологии, факторах, определяющих ее клиническую эффективность, а также о возможных системных эффектах. Дополнительной проблемой является отсутствие единых подходов к подготовке и применению PRP, что приводит к значительной вариабельности протоколов и затрудняет сопоставление результатов различных исследований. Кроме того, вопросы влияния PRP на иммунологические показатели организма и потенциальные системные реакции остаются недостаточно освещенными. В этой связи проведение комплексного исследования, направленного на изучение эффективности и безопасности PRP-терапии, имеет важное научное и практическое значение.

В диссертации автором сформулирован ряд исследовательских задач, связанных с анализом клинического эффекта инъекционного введения PRP в кожу лица у женщин, определением факторов, влияющих на выраженность получаемых эстетических результатов, а также оценкой безопасности процедуры посредством изучения динамики лабораторных показателей иммунной системы и регистрации возможных нежелательных реакций.

Для достижения поставленных целей докторантом проведено комплексное клинико-лабораторное исследование. В работе использованы современные методы оценки состояния кожи, включая инструментальный анализ с применением технологий трехмерной диагностики кожи лица. Дополнительно

применялись стандартизированные шкалы эстетической оценки, предполагающие как профессиональную оценку специалиста, так и субъективную оценку пациенток. Лабораторная часть исследования была направлена на изучение параметров иммунного статуса и выявление возможных признаков аутоиммунных реакций.

Результаты проведенного исследования свидетельствуют о том, что применение PRP-инъекций при проведении плазмолифтинга способствует улучшению ряда эстетических характеристик кожи лица у значительной части пациенток. При этом в ходе наблюдения не было выявлено отрицательного влияния процедуры на изучаемые показатели иммунной системы. Также не отмечено выраженных местных или системных неблагоприятных реакций, связанных с проведением процедуры. В процессе анализа полученных данных автором выявлены определенные факторы, способные оказывать влияние на результативность PRP-терапии. В частности, установлена связь между выраженностью эстетического эффекта и исходными показателями гормонального и гематологического статуса пациенток. Показано, что вероятность улучшения объема средней зоны лица выше у пациенток с относительно более высоким уровнем эстрадиола в сыворотке крови и более низким исходным уровнем тромбоцитов. Кроме того, результаты исследования продемонстрировали отсутствие статистически значимых изменений показателей иммунного статуса после проведения PRP-инъекций, включая маркеры, ассоциированные с аутоиммунными процессами. Полученные данные подтверждают безопасность данной процедуры при условии соблюдения критериев отбора пациентов и правильной организации лечебного процесса.

Научная значимость выполненной работы заключается в расширении современных представлений о биологических механизмах действия PRP-терапии и возможных системных эффектах применения аутологичной плазмы, обогащенной тромбоцитами. Полученные результаты также способствуют более глубокому пониманию факторов, определяющих эффективность данной технологии в эстетической медицине.

Практическая значимость диссертационного исследования связана с разработкой авторского подхода к проведению инъекций PRP при плазмолифтинге кожи лица, а также с предложением алгоритма предварительного обследования пациентов. Данный алгоритм направлен на повышение безопасности процедуры, уменьшение риска развития побочных реакций и более точное прогнозирование клинического результата. Разработанные рекомендации внедрены в практическую деятельность медицинской организации и могут быть использованы врачами-дерматологами и специалистами эстетической медицины.

Диссертационная работа отличается логичной структурой и последовательным изложением материала. Все разделы исследования взаимосвязаны и отражают системный подход автора к решению поставленных научных задач.
Проведенный анализ научной литературы, объем выполненных исследований и корректное представление полученных результатов свидетельствуют о серьезной научной работе докторанта и владении современными методами научного анализа.

Достоверность полученных результатов подтверждена статистическим анализом с применением современных и репрезентативных методов статистической обработки информации. Диссертация написана на 113 страницах машинописного текста, состоит из введения, основной части с обзором литературы, описанием материалов и методов исследования, собственных результатов, заключения, списка использованных источников, содержащего 150 наименований. Работа иллюстрирована 11 таблицами и 18 рисунками. Работа оформлена с использованием современной графики и в достаточной мере иллюстрирована.

По материалам диссертации опубликовано 5 статей. В процессе работы над диссертацией Кошкинбаева А.Р. зарекомендовала себя целеустремленным научным работником, тщательным и аккуратным образом, представляющим полученные научные данные.

Диссертационная работа Кошкинбаева А.Р. на тему «Оценка эффективности и безопасности применения аутологичной плазмы, обогащенной тромбоцитами, в эстетической медицине» посвящена важной и актуальной тематике, является законченным научным исследованием с теоретической и практической значимостью и может быть рекомендована к публичной защите.

Отзыв дан для представления в Диссертационный Совет.

К.м.н., ассоциированный профессор, Омаркулов Бауыржан Каденович

НАО «Карагандинский Медицинский Университет»

